

Parents heureux, enfants joyeux !



**Vivre une parentalité sereine et cohérente,
cultiver l'enthousiasme en famille.**

Un accompagnement innovant au service de votre bien-être.

Je vous propose un accompagnement personnalisé sur 10 séances pour actionner les changements nécessaires à votre épanouissement familiale.

Pourquoi un accompagnement sur 10 séances ?

Pour vivre une parentalité heureuse !

10 séances pour vous permettre de bien assimiler et de mettre en pratique tous les outils que vous allez acquérir lors de votre suivi personnalisé.

Au fil des séances vous allez dépasser toutes les difficultés qui entravent votre épanouissement parental.

Vous allez gagner en joie, en énergie et en sérénité.

Vous bénéficiez de mon soutien et la prise de rendez-vous réguliers va vous permettre de garder le cap Parents heureux !

Pourquoi se faire accompagner ?

- Vous souhaitez améliorer votre façon de vivre en famille.
- Vous traversez un grand changement dans votre vie familiale.
- Vous élevez seul(e) vos enfant et vous êtes épuisé(e).
- Votre vie familiale actuelle a perdu de sa saveur.
- Depuis que vous êtes parents, vous vivez beaucoup de stress.
- Vous vous sentez démuni(e) face aux comportements de votre enfant.



Parce qu'être accompagné peut changer votre vie

et celle de votre enfant...

Ce que vous allez apprendre au fil de votre accompagnement

Lors de chacune de nos rencontres vous allez

- ➡ **Apprendre les bases de la communication relationnelle de façon ludique et concrète.**
- ➡ **Visualiser le sens caché des rapports conflictuels rencontrés avec vos enfants.**
- ➡ **Ecouter et soulager la souffrance émotionnelle réveillée par certaines situations du quotidien.**
- ➡ **Trouver les solutions adéquates pour vivre des relations épanouies en famille.**
- ➡ **Créer et fabriquer des objets pour faciliter la communication et l'épanouissement de chacun en famille.**



Comment se déroule cet accompagnement ?

- Nous nous rencontrons à mon cabinet à Auray ou en ligne sur Zoom, pour faire le point sur votre situation actuelle.
- Vous choisissez votre vitesse de croisière et vous avancez à votre rythme.
- Chaque séance dure 1 heure.



Forfait accompagnement Parents heureux, enfant joyeux

450 euros TTC les 10 séances Facilités financières, vous pouvez régler en 3 fois.

- Rendez-vous avec Nathalie Husson au 06.01.41.14.49

Cabinet de conseil Libre & Enthousiasme, 4 rue jean Jaurès 56400 Auray

Toutes les infos sur www.nathaliehusson.fr