

Parents heureux, enfants joyeux !



**Vivre une parentalité sereine et cohérente,
cultiver l'enthousiasme en famille.**

Un accompagnement innovant au service de votre bien-être.

**Je vous propose un accompagnement personnalisé sur 10
séances pour actionner les changements nécessaires à votre
épanouissement familiale.**

Pourquoi un accompagnement sur 10 séances ?

Pour vivre une parentalité heureuse !

**10 séances pour vous permettre de bien assimiler et de mettre en
pratique tous les outils que vous allez acquérir lors de votre suivi
personnalisé.**

**Au fil des séances vous allez dépasser toutes les difficultés qui
entravent votre épanouissement parental.**

Vous allez gagner en joie, en énergie et en sérénité.

**Vous bénéficiez de mon soutien et la prise de rendez-vous réguliers
va vous permettre de garder le cap Parents heureux !**

Pourquoi se faire accompagner ?

- ➡ Vous souhaitez améliorer votre façon de vivre en famille.
- ➡ Vous traversez un grand changement dans votre vie familiale.
- ➡ Vous élevez seul(e) vos enfant et vous êtes épuisé(e).
- ➡ Votre vie familiale actuelle a perdu de sa saveur.
- ➡ Depuis que vous êtes parents, vous vivez beaucoup de stress.
- ➡ Vous vous sentez démuni(e) face aux comportements de votre enfant.



Ce que vous allez apprendre au fil de votre accompagnement

Lors de chacune de nos rencontres vous allez

- ➔ Apprendre les bases de la communication relationnelle de façon ludique et concrète.
- ➔ Visualiser le sens caché des rapports conflictuels rencontrés avec vos enfants.
- ➔ Ecouter et soulager la souffrance émotionnelle réveillée par certaines situations du quotidien.
- ➔ Trouver les solutions adéquates pour vivre des relations épanouies en famille.
- ➔ Créer et fabriquer des objets pour faciliter la communication et l'épanouissement de chacun en famille.



Comment se déroule cet accompagnement ?



Nous nous rencontrons à mon cabinet à Auray
ou en ligne sur Zoom, pour faire le point
sur votre situation actuelle.



Vous choisissez votre vitesse de croisière et
vous avancez à votre rythme.



Chaque séance dure 1 heure.



Forfait accompagnement Parents heureux, enfant joyeux
450 euros TTC les 10 séances Facilités financières, vous pouvez régler en 3 fois.



Rendez-vous avec Nathalie Husson au 06.01.41.14.49

Cabinet de conseil Libre & Enthousiasme, 4 rue Jean Jaurès 56400 Auray

Toutes les infos sur www.nathaliehusson.fr