

Sylvie Lucas

Conteuse



LES ATELIERS D'AUTOMNE

Ce sont tous des ateliers de création et d'expression où l'écrit, l'oral, le corps, l'imagination et la réflexion seront sollicités.

Une place importante sera à l'honneur avec le recyclage en l'utilisant le maximum pour chaque atelier.

Vous pourrez **TESTER, OSER, INNOVER...**

Portes ouvertes
le 2 et 9 septembre 2020

SYLVIE LUCAS

www.sylvielucas.com

06 88 41 49 04

sylvie.lucas6656@gmail.com

ART-THERAPIE



- travail sur les émotions
- soulage les maux

Très ludique, l'enfant, l'adolescent ou l'adulte s'exprime en douceur et est acteur de son changement, de son évolution...

Mes Outils

Mes propres cartes
Dessin, Peinture, Feutres, Collage, Terre, Ecriture, Conte et Jeu d'écriture, ...



Un atelier spécifique Hauts potentiels " A la rencontre de soi et de ses émotions " vous est réservé en groupe voir la rubrique atelier pour adultes et enfants

PLANNING HEBDOMADAIRE - ATELIERS D'AUTOMNE

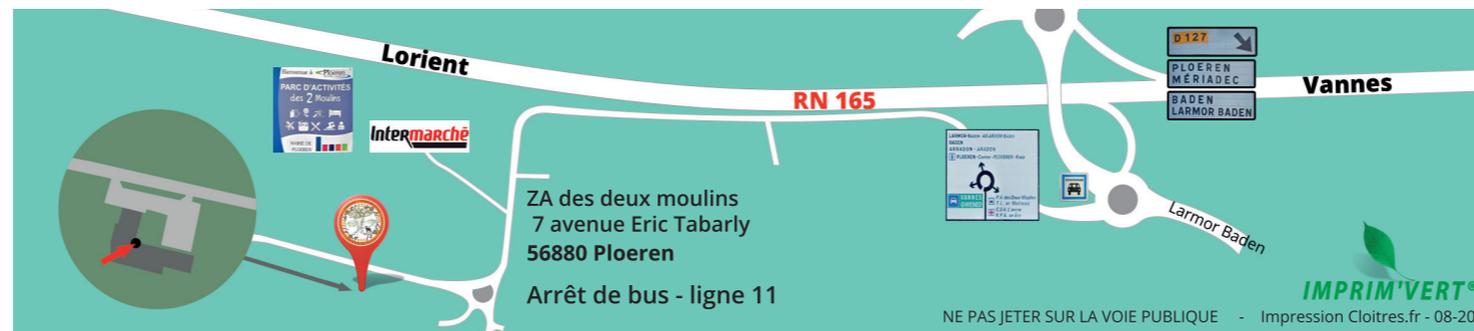
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h - 12h			Marionnettes			Atelier livre 1 week-end par mois de 9h à 16h (samedi et dimanche) • 26/27 septembre • ou 10/11 octobre • ou 24/25 octobre • ou 7/8 novembre et • le 5/6 décembre • ou le 19/20 décembre	
14h-16h		Atelier libre	Marionnettes	Carnet créatif			
17h-19h			Modelage				
17h30-19h30		Atelier créatif HP* centré sur les émotions		Atelier créatif HP* centré sur les émotions	Atelier créatif		

*HP : Haut Potentiel

TARIFS DES ATELIERS

Marionnettes	260 €	Livre - Accompagnement à la création	375 €
Atelier créatif	240 €	Art Thérapie _____	
Modelage	190 €	adulte	45 €
A la rencontre de ses émotions	350 €	ado enfant	35 €
Atelier libre	190 €	forfait enfant 10 séances	250 €
Kamishibai	vacances scolaires 25 €	Carnet créatif collectif	vacances scolaires 20 €

PLAN D'ACCÈS



Création : aj.Kréa - 06 30 80 70 26

ATELIER MARIONNETTES

Lors de cet atelier vous apprendrez à créer, confectionner, plusieurs marionnettes de styles différents ainsi que des scénarios /histoires mais pas seulement car le décor a aussi son importance. Nous pourrions intervenir en maison de retraite en fonction de l'avancement des divers projets.



ATELIER KAMISHIBAI OU BUTAI

Le kamishibai est un petit théâtre japonais qui permettra de créer une histoire et de l'illustrer. Il sera mis en avant l'illustration le point central de de cet atelier.



ATELIER MODELAGE / SCULPTURE

Travail de la terre et en papier mâché mais pas seulement avec des objets de recyclage carton, grillage, fils de fer, bouteilles plastique...



ATELIER CRÉATIF

Sur cet atelier nous aborderons divers thèmes de façon très différentes avec des matériaux de recyclage différents (exemple : portrait, dessin, peinture, en 3D avec du carton ou polystyrène et pourquoi pas du papier mâché, grillage...) A l'automne, je mettrai à l'honneur la nature entre autre les feuilles : création de tableau d'animaux... Enfin la liste peut être longue. Vous serez mis à contribution pour la recherche de matériaux et leurs utilisations. Le but recycler pour créer et faire du beau avec rien... Trouver des idées originales... Atelier d'expériences de toutes sortes !

ACCOMPAGNEMENT CRÉATION DE VOTRE PROPRE LIVRE

Vous avez un projet de livre dans un tiroir !

Vous aimez écrire !

Vous souhaitez publier vos écrits mais vous ne savez pas par où commencer ! Vous ne connaissez pas encore le monde du livre ! Vous aimeriez partager vos connaissances, expertises, avec vos proches, amis, collègues !

Vous aimeriez vous faire de nouveaux revenus !

Vous aimeriez préparer votre retraite autrement !

Vous êtes thérapeute, professionnel et vous voulez partager vos expériences !

Le monde du livre est très vaste, avec de multiples métiers, chaque action est importante ! Mais tout est possible... ! Il suffit :

**OSEZ, PASSEZ LE PAS... DÉBLOQUEZ VOS FREINS
GRÂCE À MES EXERCICES !**

Lors de cet atelier de deux jours sur un week-end :

- Vous apprendrez tous les termes et vocabulaires du livre,
- Vous verrez toutes les étapes,
- Vous aurez des fiches, les aides pour votre propre livre,
- Vous aurez les conseils et les points importants pour réaliser votre livre,
- Vous aurez aussi des adresses de professionnels,

- Nous parlerons de la protection du livre,
- Vous saurez par quel bout commencer,
- Vous saurez les erreurs à ne pas faire,
- Vous pourrez faire toutes les étapes vous-même,
- Vous aurez avec 3 exercices différents qui vous permettront d'éviter la page blanche, et un accompagnement,
- Vous aurez des idées d'ouvrages,
- Vous repartirez avec un résumé, le synopsis, le squelette de votre livre,
- Nous aborderons l'après-livre (faire connaître votre livre),
- Comment imprimer ?

Mais surtout je ne vous lâcherai pas jusqu'à l'impression car il est très facile de décrocher.

Je vous contacterai chaque semaine pendant 3 mois, pour vous accompagner.

**CET ATELIER EST AUSSI DISPONIBLE EN LIGNE
ME CONTACTER**

Les deux derniers livres parus * *Développement spirituel et Reiki* de Danielle SAULNIER-MICHEL
* *Dans le Souffle de mon Cœur* de Catherine LE PROVOST

