



# Ateliers Philo Parents



## “Vivre et Grandir Ensemble” Cycle de 8 ateliers

Crées par Catherine Dumonteil-Kremer  
Animés par **Farah Unger**, Consultante Parentale.

**Parents d'ado, d'enfant, bambin et bébé**

*Les ateliers de parentalité positive sont un véritable soutien pour les parents, dans leurs questionnements et cheminement.*

*De nombreuses possibilités existent aujourd'hui pour enrichir sa pratique parentale, qu'il s'agisse d'écoute, d'accueil des émotions, de mettre de la joie de vivre au quotidien, soutenir son enfant dans ses apprentissages,... Et trouver des ressources pour soi également!*

*Le cycle « Vivre et Grandir Ensemble » permet de découvrir et tester des nouveaux outils, de communiquer et échanger avec d'autres parents et repartir chez soi avec des éléments positifs à mettre en pratique.*

*De nombreux parents ont testé la Parentalité Créative et l'ont adoptée! Philo parents vous aide à devenir le parent que vous souhaitez être. Rejoignez un groupe de soutien!*



# **Vivre et Grandir Ensemble**

## **8 ateliers, 8 thèmes**

**Atelier1** L'écoute, le soutien

**Atelier2** Les besoins physiologiques

**Atelier3** Mettre la joie au centre de la vie de famille

**Atelier4** Accompagner les pleurs et les colères

**Atelier5** Poser des limites à son enfant

**Atelier6** Quand la colère nous emporte

**Atelier7** Comment les enfants apprennent

**Atelier8** Renaître à soi même en accompagnant ses enfants

---

**Quimper les samedis de 9h30 à 12h**  
**Les 10 & 24 sept. 8 & 22 oct. 5 & 19 nov. 3 & 17 déc. 2016.**

---



[www.parentalitecreative.com](http://www.parentalitecreative.com)

---

Contact 06 74 22 09 09 contact@philoparents.fr

---

**Philo Parents, Farah Unger no SIRET : 822 125 589 00017**