

Terre d'Ecume : randonnée bien-être

 Découvrez le littoral breton : ses phares, ses oiseaux et profitez d'un moment de bien-être avec des pauses relaxation et méditation. (durée 5h).

 80 € / personne (+16 ans uniquement)

 Mardi 7 mai

 168 Saint-Cava à Plouguerneau

Réservation au **06 49 34 86 88** ou par mail à terredecume.randonnees@gmail.com

Pays des Abers : sortie les oiseaux du littoral

 Venez observer les oiseaux du littoral du Pays des Abers autour de l'observatoire à Tréglonou avec Michaël Tanghe.

 3 € / personne

 Mardi 7 mai : 14h30 - 16h30 Mercredi 8 mai : 15h30 - 17h30

 Devant l'observatoire de Tréglonou

Réservation dans les offices de tourisme ou sur abers-tourisme.com rubrique boutique

Abers Tourisme : balade découverte du littoral

 Balade immersive sur le GR34 autour de l'histoire de l'île Vierge, de l'île Wrac'h, des phares, de la signalisation maritime et du paysage.

 +17 ans : 6€ / 6 à 16 ans : 4€ / Pour les - de 6 ans

 Jeudi 9 mai : 13h - 15h

 Pointe du Kastell Ac'h à Plouguerneau

Réservation dans les offices de tourisme ou sur abers-tourisme.com rubrique boutique

Maison des Abers - Ti an Aberioù :

• Sortie algues avec dégustation

 Lors d'une excursion sur l'estran, découvrez comment les récolter de manière durable tout en préservant la ressource et apprenez à les identifier.

 1 adulte : 10€ / 1 enfant (5 à 15 ans) : 5€
2 adultes + 1 enfant : 20€ / 2 adultes + 2 enfants : 22€ / 2 adultes + 3 enfants : 24€

 Mercredi 8 mai : 11h00 - 13h30

 La Maison des Abers, rue de Tariec à Saint-Pabu

Réservation avec la Maison des Abers par mail à contact@lamaisondesabers.fr ou dans les office de tourisme ou sur abers-tourisme.com rubrique boutique

• Sortie pêche à pied

 Enfilez vos bottes et partez à l'aventure à travers les flaques et les rochers pour découvrir les créatures marines qui s'adaptent aux marées dans leur habitat naturel.

 1 adulte : 10€ / 1 enfant (5 à 15 ans) : 5€
2 adultes + 1 enfant : 20€ / 2 adultes + 2 enfants : 22€ / 2 adultes + 3 enfants : 24€

 Jeudi 9 mai : 12h00 - 14h30

 La Maison des Abers, rue de Tariec à Saint-Pabu

Réservation avec la Maison des Abers par mail contact@lamaisondesabers.fr ou dans les offices de tourisme ou sur abers-tourisme.com rubrique boutique

L'Effet Flore et Nomad'Yo : stage algues de 2 jours

 Une formation pour découvrir les algues (reconnaissance, biologie, écologie, cosmétique, cuisine, histoire de la récolte) à travers des ateliers, conférences, sorties de terrain.

 160 euros + 8 euros pour le livret pédagogique
Hébergement : 60 euros (2 nuitées)

 Mercredi 8 et jeudi 9 mai

Écogite Norzh Mechou Kamm Doun à Plouguerneau

Réservation par mail à fcreachcadec@gmail.com ou au **06 95 17 81 12**

Glaz Evasion : balade en kayak dans l'archipel

 De l'île Wrac'h en passant par l'île Stagadon et l'île Vierge partez en balade accompagnée à la découverte du patrimoine naturel maritime et son histoire. Prévoir son pique-nique.

 58 € / personne

 Mardi 7 et Mercredi 8 mai : 10h - 16h

 Pointe du Kastell Ac'h à Plouguerneau

Réservation en ligne sur glazevasion.com/book-online

100 % Kitesurf : initiation kitesurf

 La marée basse, c'est idéal pour le kite car il y a plus de place sur la plage pour partir. RDV 1h30 avant la marée basse pour une session de 3h00.

 65 € / personne

 Du mardi 7 au jeudi 9 mai

 Le Vougot à Plouguerneau

Réservation au **06 33 44 02 55**

Camping de Penn Enez : balade en calèche

 Une balade commentée en calèche sur la grève d'1h15.

 Adulte : 40€ / enfant entre 8 ans et 13 ans : 30€

 Mardi 7 mai départs 10h15 et 12h15
Mercredi 8 mai départs 11h et 13h
Jeudi 9 mai départs 11h30 et 13h30

 551 Ar Vourc'h à Landéda

Réservation dans les offices de tourisme ou sur abers-tourisme.com rubrique boutique ou avec le camping de Penn Enez au **02 98 89 55 78** au par mail à campingpennenez@orange.fr

Rosalilia : location rosalias

€ -50% sur la location de rosalias entre 14h et 19h.

📅 Du mardi 7 au jeudi 9 mai

📍 168 Saint-Cava à Plouguerneau

📞 Réservation au 06 42 63 29 15

La mob est dans le pré : location vélos

€ 50% sur la location de vélos : VTT / VTC / VAE / enfant.

📅 Du mardi 7 au jeudi 9 mai

📍 2 rue de Tréménac'h à Plouguerneau de 9h00 à 18h00

📞 Réservation sur lamobestdanslepre.com

Méli-Mélo : location kayaks et vélos

€ Prix pour 3h de kayak : Kayak simple 19 €, Kayak double 30 €
Prix pour 4h de vélo : vélo électrique : 26,5 €, vélo cargo : 39,5 €, vélo musculaire : 15,50 €, siège enfant : 2 €, vélo junior : 15,5 €. Collation offerte.

📅 Du mardi 7 au jeudi 9 mai

📍 41 Ar Palud sur le port de l'Aber Wrac'h

📞 Réservation au 07 81 93 34 63



Horaires de marées :

	Plages marées				Baies marées	
	Heure	Coef	Heure	Coef	Heure	Heure
03/05/2024	09h35	97	18h59	99	7	12h13
08/05/2024	09h21	83	19h43	100	08h24	12h47
09/05/2024	07h04	100	19h24	97	08h08	13h29



© Studio Jezequel



© Alexandre Lamoureux



© Alexandre Lamoureux



GRANDES MARÉES
2024
DU MARDI 7 MAI AU
JEUDI 9 MAI

Ne pas jeter sur la voie publique.
Imprimé par Abers Tourisme
Photo de couverture :
© Studio Jezequel

