

le festival Grains de sable est
organisé par l'association P.A.R.E.S.S.E

(Programme Alternatif pour une Relocalisation de l'Economie
et une Société Solidaire et Emancipatrice)

<http://paresse.jimdo.com/>

en partenariat avec la MJC de Trégunc

Festival GRAINS DE SABLE

6^e FOIRE ALTERNATIVE ET BIO

Halle des sports de Trégunc
10h à 19h

Entrée : 2€50 la journée
(gratuit pour les - de 18 ans)

Conférences et animations comprises

inscriptions aux ateliers sur place,
dans la limite des places disponibles

2 et 3 mai 2015
TRÉGUNC

Accès à TRÉGUNC :

30 km QUIMPER – 50 km de LORIENT
Voie express N165

Sortie échangeur Kérampaou depuis Lorient
Sortie échangeur Coat-Conq depuis Quimper

le programme

Conférences

Films

Spectacles

Concerts

Ateliers

Plus de 100 exposants, producteurs,
artisans, ...

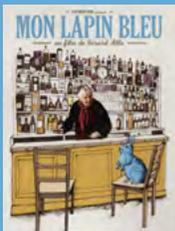
Restauration sur place :

Biopizza, Saperlipopote, l'Effet Papillon,
la crêperie Kervoas, la Guitoune Vagabonde
APE de l'école de St-Philibert

Toilettes sèches (Terhao)



SPECTACLES



Vendredi 1^{er} mai : Soirée d'ouverture **Mon Lapin Bleu** un film de Gérard Alle

L'histoire d'Yvonne, patronne d'un café pas comme les autres, dernier vestige d'un époque pas si lointaine.

Et débat en présence du réalisateur.

Ven 1^{er} à 20h - participation libre - 53mn

Slivovitsa

Slivovitsa est un concentré de musiques festives du monde à l'arôme slave très prononcé. Sortie de CD !
Sam à 18h en extérieur



Emma la Clown et Catherine Dolto : "La Conférence"

Ce duo aussi scientifique que jubilatoire risque de vous en boucher un coin !

samedi soir à 21h

réduit ou adhérent 4ass' : 8€
location : 10€ / guichet : 12€



Le Bar à Mômes Cie Banane Cerise

Le Bar à Mômes a ébahi la communauté scientifique en transformant l'eau sèche en eau mouillée !

Le bar sera ouvert tous les après-midi du festival !



Pendant tout le festival :

- Ludobus, Boîte aux Savoirs, jeux géants : Miguel et Camille
- Grimpe d'arbres : les Arbronambules
- Scène ouverte musicale

Et plus de 100 exposants, artisans, producteurs, commerçants vous attendent dans la halle des sports.

CONFÉRENCES



Françoise Verchère

"Etre une femme en politique"

samedi à 13h30 au Sterenn

Marie-Monique Robin

"Femmes pour la planète"

dimanche à 17h au Sterenn



Coralie Scribe

Graine de conscience, plaidoyer pour un jardin(age) ludique et écologique.

Coralie est finistérienne, paysagiste et jardinière... Trilogie qui l'amène à semer sa passion du jardin(age) auprès du grand public, notamment sur France 3 dans l'émission Côté jardin, et à notre festival.

dimanche à 14h au Sterenn

Ateliers Adultes

- **Portage de bébé : Un Grain pour Grandir** Sam 11h et Dim 14h
- **Cuisine : Andrée Hascoët** Sam et Dim à 11h
- **Vannerie : Julien Peytour** Sam et Dim à 11h30
- **Préparation Phyto : Marie Le Roy** Sam et Dim à 14h
- **Vivre un conflit dans le respect mutuel avec la médiation CNV : BreizhMéd** Sam à 14h et Dim à 11h
- **Balade botanique : les plantes sauvages comestibles : Julie Mougins** Sam et Dim à 15h, départ à l'accueil

Ateliers Enfants

- **Ateliers Créatifs: yourte enfants** Sam et Dim après-midi
 - Bijoux en macramé : Céline Caro de l'atelier Mon Âme bohème
 - Poterie : Véronique Ferber
 - Peintures végétales : Estelle Bertrand
 - Fabrication de pâte à modeler et modelage : Estelle Bertrand
 - Une chouette ! Collage carton et papier : Véronique Couppa
- **Landart : José** Sam et Dim à 14h en extérieur
- **Tours de Poney : le Poney-club de Kergueral** le dimanche
- **CNV avec Chemins de Médiation :**
 - Exprimons nos émotions Dim à 11h30
 - Jeux autour du parachute Sam et Dim à 17h

FILMS



État d'Élue

un film de Luc Decaster

Le cheminement d'une élue, Françoise Verchère : entre les réunions karkaiennes avec des technocrates, elle livre ses réflexions, évoque ses désirs comme ses déboires.

samedi à 11h au Sterenn - 96mn

Femmes pour la Planète

un film de M-M ROBIN

Rencontrées lors du tournage de "Sacré Croissance !", ces femmes ne sont pas des militantes politiques ni des intellectuelles, mais des "héroïnes locales" qui ont décidé de construire ici et maintenant un "autre monde".

dimanche à 16h au Sterenn - 56mn



Entre leurs mains

un film de Céline Darmayan

Des sages-femmes nous invitent à découvrir leur pratique et leur vision de la venue au monde. En France, le choix de cette alternative prend, aujourd'hui, la forme d'une lutte.

samedi à 15h30 au Sterenn - 80mn

Forums

- **La biodynamie au jardin - les principes de base : Jacques Rivoalan** Sam à 15h30 sous chapiteau
- **Bien vivre les différentes étapes de sa vie de femme à l'aide des élixirs floraux, historique-fabrication-usage : Dominique Detournay** Sam à 16h - Yourte en transition
- **l'accouchement à domicile aujourd'hui en Bretagne : Bernadette Pignot** Sam à 17h - Yourte en transition
- **Une gauche sociale et écologiste en France ?** Sam à 17h sous le Chapiteau
- **Les projets d'école alternative : Les Semeurs d'École** Dim à 15h30 sous le Chapiteau
- **L'accès aux habitats alternatifs : Daniel Carduner** Dim à 16h30 - Yourte en transition

Yoga pour tous !

- **Yoga femmes enceintes : Uniyoga** - Sam à 11h
- **Bébés Yogis** : pour les bébés de la naissance à la marche
Un Grain pour Grandir - Sam à 14h et Dim à 11h
- **Yoga enfants** : pour les enfants de 6 ans et plus
Uniyoga - Sam et Dim à 16h
- **Yoga et yoga Nidra adulte : Uniyoga** - Dim à 11h

Festival GRAINS DE SABLE - 2 et 3 mai 2015 à Trégunc : les animations et spectacles

Vendredi 1er mai à 20^h - soirée d'ouverture : Gérard Alle et son film «Mon lapin bleu»

samedi 2 mai	le Sterenn	11h "Etat d'élué" film sur F. VERCHÈRE	13h30 Françoise VERCHÈRE "Etre une femme en politique"	15h30 "Entre leurs mains" Film de Céline Darmayan	
	Yourte en transition	11h Portage de bébés : Un Grain pour Grandir	14h Préparation de crème phyto : Marie Le Roy	16h Bien vivre les différentes étapes de sa vie de femme avec les élixirs floraux	17h l'accouchement à domicile aujourd'hui en Bretagne : Bernadette Pignot
	Yourte enfants		14h Bijoux en macramé avec Mon âme Bohème 14h Poterie : Véronique Ferber	15h30 atelier de collage : Véronique Couppa 15h30 Atelier de Peintures végétales : Estelle Bertrand	16h30 atelier de collages : Véronique Couppa
	Chapiteau	11h Cuisine : Andrée Hascoët	14h Vivre un conflit avec la mediation CNV : BreizhMéd	15h30 La biodynamie au jardin - les principes de base : Jacques Rivoalan	17h Une gauche sociale et écologiste en France ?
	Salle Dojo	11h Yoga femmes enceintes : Uniyoga	14h les Bébés Yogis de la naissance à la marche : Un Grain pour Grandir	16h Yoga pour enfants , 6 ans et plus : Uniyoga	
	Plein air	11h30 Vannerie : Julien Peytour	14h Land Art	15h Balade plantes comestibles - Vannerie suite	17h Jeux de parachute : Chemins de Médiation
	Et aussi	Spectacle Bar à Mômes, Grimpe d'arbres, le Bus de la Boîte aux Savoirs, Concerts en plein air			

Samedi soir : 18^h : Concert de SLIVOVITSA en extérieur - 21^h : spectacle "LA CONFERENCE" de Emma la Clown et Catherine Dolto

dimanche 3 mai	le Sterenn	11h Vivre un conflit avec la mediation CNV : BreizhMéd	14h Coralie SCRIBE un jardin(age) ludique et écologique	16h "Femmes pour la planète" Film de M.-M. ROBIN	17h Marie-Monique ROBIN "Femmes pour la planète"
	Yourte en transition	11h les Bébés Yogis de la naissance à la marche : Un Grain pour Grandir	14h Préparation de crème phyto : Marie Le Roy	16h30 L'accès aux habitats alternatifs : Daniel Carduner	
	Yourte enfants	11h30 Exprimons nos émotions : Chemins de Médiation	14h Bijoux en macramé avec Mon âme Bohème 14h Poterie : Véronique Ferber	15h30 atelier de collage 15h30 fabrication pâte à modeler: Estelle Bertrand	16h30 atelier de collages 16h30 atelier de modelage: Estelle Bertrand
	Chapiteau	11h Cuisine : Andrée Hascoët		15h30 Les projets d' école alternative : Les Semeurs d'École	
	Salle Dojo	11h Yoga pour adultes : Uniyoga	14h Portage de bébés : Un Grain pour Grandir	16h Yoga pour enfants , 6 ans et +	
	Plein air	11h30 Vannerie : Julien Peytour	14h Land-Art	15h Balade plantes comestibles - Vannerie suite	17h Jeux de parachute : Chemins de Médiation
Et aussi	Spectacle Bar à Mômes, Grimpe d'arbres, le Bus de la Boîte aux Savoirs, tours de poney, concerts				