

# Programme de la journée

De 10h à 18h, en continu :

Réalisation d'un Graff encadré par Nazeem, artiste décorateur professionnel créateur d'images et d'espaces.

Atelier photo et exposition (Gratuit) : Photographe Mikael Vermeil. Projet : Mon handicap, ma force !

## Restauration sur place.

**Défi sportif** par équipe de 4 ou 5 participants, en famille ou amis, gratuit et ouvert à tous, de 10h à 16h. Pour participer, il suffit de constituer votre équipe et d'inviter frères, sœurs, copains, papa, maman, papi, mamie, personnes en situation de handicap, filles/garçons,...

*Tenues conseillées : déguisements, accessoires, maquillage...*

Ateliers proposés (sports adaptés) : Paniers de basket, tirs au but, fléchettes, jeux bois, tir à la carabine, tir à l'arc, sarbacane, boccia, molkky, poull ball, slalom...

## Babyfoot géant et un mur d'escalade.

**Fil rouge** : Course relais (avec ou sans obstacles) de 10 h à 16h, sans interruption. Mise à disposition de joelettes pour permettre à tous de participer à ce défi sportif.

## Espace sensoriel : Voyage à travers les sens.

Découverte et sensibilisation d'un espace de type « Snoezelen ».

Parcours sens et motricité pour les plus petits.

Un espace sensoriel est un environnement sécurisant et stimulant qui propose des sollicitations sensorielles douces, diversifiées, où tous les sens pourront être sollicités séparément ou simultanément : vue, toucher, odorat, sens de l'équilibre, audition...

Nul besoin de mots pour établir un lien, une reconnaissance, un échange, un seul regard suffit...

Venez réveiller vos 5 sens autour d'ateliers et d'animations.

Présence d'Elodie Quéré, Educatrice Spécialisé à domicile – ESLADE.

**Espace Familles** : venez partager un moment avec d'autres parents. Présence de quelques associations en lien avec la différence.

« Les bouchons d'amour » : collecte de bouchons toute la journée.

**17h : Spectacle interactif tout public par Gilles Le Druillennec où il nous évoque avec beaucoup d'humour la différence à travers un one man show au rythme de sa vie, son parcours du combattant. Durée : 1h30.**

## Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tel : .....

- ☐ **Défi sportif**      **Nom de l'Equipe** : .....
- ☐ **Course relais**

A retourner : par mail : [mo.denfants@hotmail.fr](mailto:mo.denfants@hotmail.fr) ou par courrier : Association Môm d'enfants 32 route de penkéar 29430 Plouescat. Contact : Magali Roué : 0671103481.